



Утверждаю:  
И.о.заведующего МБДОУ «Березка»  
Л.И.Егерева

## Режим

# пребывания детей в ДОУ

смешанная дошкольная группа № 2  
«Солнышко»

Прием детей. Свободная игра	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Игры, кружки, занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.0
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50
Игры, кружки	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00



Утверждаю:

И.о. Заведующий МБДОУ

Детский сад «Березка»

Л.С. Егерева

## РЕЖИМ/ распорядок ДНЯ

Группы № 1( 2-4 лет «Смешарики») на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	время
1.	Прием детей , свободная игра	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
4.	Утренний круг	8.50-9.00
5.	Игры, кружки, занятия	9.00-10.00
6	Второй завтрак	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке. прогулка	10.00-11.30
8	Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.00
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
12	Подготовка к полднику. полдник	15.30-15.50
13	Игры , кружки, занятия	15.50-16.30
14	Вечерний круг	16.30-17.00
15	Подготовка к прогулке. прогулка	17.00-18.00
16.	Уход детей домой	18.00