

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Березка» Находкинского городского округа  
(МБДОУ «Березка»)



**Режим дня разновозрастной группы (2-4 лет)**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад «Березка» Находкинского городского округа

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры детей	7.30.– 08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00– 08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10– 08.40
Утренний круг		8.40-9.00
Образовательная нагрузка, игры, кружки	Занятие	9.00– 10.00
Второй завтрак		10.00– 10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10– 12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20– 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00– 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30– 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, занятия кружки	Спокойный досуг	15.50– 16.50
Вечерний круг		16.50- 17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка	17.00– 18.00

