



# Режим пребывания детей в ДОУ смешанная дошкольная группа № 2 « Солнышко » Тёплый период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность . утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство	8.30 - 8.50
НОД с перерывами	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	10.50 - 12.20
Второй завтрак	10.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну . чтение перед сном. Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	16.10 - 17.45
Самостоятельная деятельность	
Уход детей	17.45-18.00