



Утверждаю:
И.о. Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Березка»
Д.И. Егерева

РЕЖИМ/ распорядок ДНЯ Группы № 1.2 на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Группа №1	Группа №2
1.	Прием, осмотр детей . самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8-20	7.30-8-20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
	Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
3	Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	9.00-10.50
4.	второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.50-12.20
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.20-12.30
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.30-13.00
8.	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
9.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25
10.	Уплотненный полдник	15.25-15.40	15.25-15.45
11.	Самостоятельная деятельность, кружковая работа	15.40-16.00	15.45-16.40
12.	Подготовка к прогулке , прогулка	16.00-17.45	16.00-17.45
13.	Уход домой	17.45-18.00	17.45-18.00